Hoevelaken, 14-1-2019

Betreft: Geaccrediteerde Cursus SlaapFysio

Geachte praktijkhouder,

Graag nodigen wij uw therapeuten uit voor de geaccrediteerde scholing van SlaapFysio. Deze cursus vindt plaats op 6-3-2018 en wordt beloond met 3 accreditatie punten of 3 kwaliteitsuren. De unieke cursus geeft fysiotherapeuten en oefentherapeuten inzicht in de relatie tussen fysieke klachten en de slaapsituatie. Een onderwerp welke wel wordt aangesneden door de behandelend therapeut of patiënt, maar tot op heden vrijwel nooit verder wordt uitgediept. Een onontgonnen gebied binnen de fysiotherapie waarin Slaapfysio zich heeft gespecialiseerd.

**Inhoud Cursus:**

* De fysiologie van Slaap
* De relatie tussen slaapgedrag, slaapsituatie en diverse klachten
* Praktische richtlijnen t.a.v. preventie, verhelpen van fysieke klachten
* Belang van een goede slaaphygiëne
* Uitleg verschillende ergonomische slaapsystemen/hulpmiddelen
* Huidige wetenschap + resultaten uit de SlaapID-database (metingen van duizenden mensen)

**Programma**
19:00-19:30 Inloop met koffie
19:30-21:00 Lezing Slaapfysiotherapeut Hidde Hulshof
21:00-22:00 Praktijkvoorbeelden, presenteren ergonomische oplossingen, nabespreking, etc.

**Kosten**€45,- Ex. BTW.

**Aanmelden**
U kunt de onderstaande gegevens mailen naar info@slaapfysio.nl of telefonisch contact opnemen met 085-029 01 08.

* Naam
* Woonadres
* KNGF-relatienummer of Keurmerknummer
* Geboortedatum

**Locatie:**Beddenspecialist Kruider
Oostdijk 61, 3245 AS Sommelsdijk

Wij hopen u 6 maart te mogen verwelkomen in Sommelsdijk voor een interactieve en educatieve avond. We hebben nog een beperkt aantal plaatsten beschikbaar.

Met vriendelijke groet,

Hidde Hulshof
SlaapFysiotherapeut